

ACC

ENTRETIEN DES EXTENSIONS

A la suite de la pose d'extensions, attendre **48h avant de les relaver**. Vous pouvez cependant les coiffer normalement ou mouiller les longueurs.

Les extensions perdent de leurs cheveux, ce qui est tout à fait normal. Pas de panique, il y a beaucoup de cheveux sur une bande d'extension.

Il est possible que certaines bandes glissent. En effet, selon le type de cheveu, ou l'entretien effectué, l'adhésif peut avoir du mal à se fixer.

Cela est variable en fonction des personnes et la glisse peut aller de 1 à 4 bandes en moyenne, tout dépend la durée du port des extensions, de l'entretien et du type de cheveu.

Les extensions peuvent gêner les premières nuits ou peuvent gratter. Cela est tout à fait normal ! En effet vos cheveux n'ont pas l'habitude d'avoir quelque chose d'accroché en continu. Lorsque vous dormez, votre tête est en contact avec l'oreiller et donc la fixation de l'extension frictionnent contre votre cuir chevelu. Cela peut provoquer une légère gêne. Selon votre sensibilité, cette gêne peut aller de quelques jours à 15 jours environ. Pas de douleurs mais possibilité d'une légère gêne.

Si votre cuir chevelu est plutôt sensible, évitez les tensions des bandes lors des attaches, et évitez de gratter.

SHAMPOINGS ET SOINS (lien d'achats)

- Essayez de ne pas laver vos cheveux plus de 1 à 2 fois par semaine.
- Utilisez un shampoing spécial extensions : [SHAMPOING EXTENSIONS](#)
- Faire un masque uniquement sur les longueurs et pointes **à chaque shampoing** : [MASQUE EXTENSIONS](#)

NE JAMAIS APPLIQUER DU MASQUE SUR LA FIXATION ADHESIVE

Une fois le soin posé, **ne pas relaver les cheveux**, car les produits gras glisseront par capillarité sur vos fixations adhésives.

- Démêlez vos extensions en commençant par les pointes, puis recommencez de plus haut une fois que le bas est démêlé. Se brosser les cheveux matin et soir, avec une brosse spécial extensions : [BROSSE EXTENSIONS](#)
- Appliquez un soin sans rinçage (thermo protecteur) sur cheveux humides, avant de procéder au séchage, brushing ou lisseur : [SOIN SANS RINÇAGE](#)
- Une fois les extensions sèches, il est conseillé d'appliquer un sérum, ou éventuellement une huile lissante, **uniquement sur les longueurs et pointes** : [SERUM](#)

- TOUJOURS SE LAVER LA TÊTE EN ARRIERE
- S'ATTACHER IMPERATIVEMENT LES CHEVEUX LA NUIT, POUR FAIRE DU SPORT, A LA PISCINE etc... (Tresse ou couette haute)
- SECHEZ AU MINIMUM LES RACINES ET MI LONGUEUR DES EXTENSIONS AU SÈCHE CHEVEUX. EVITEZ LE SECHAGE 100% A L'AIR LIBRE SUR CETTE ZONE.
- TOUJOURS SE SECHER LES CHEVEUX LA TÊTE DROITE.

TECHNIQUES

- Brossez les extensions **matin et soir** avec **une brosse spéciale extensions** : [BROSSE EXTENSIONS](#)
- Faire une séparation d'oreille à oreille et commencez à démêler la longueur, puis redémarrez de plus haut jusqu'aux pointes.
- Évitez de passer la brosse sur les fixations adhésives et brossez toujours avec précaution.
- Attachez **impérativement les extensions la nuit**. Vous pouvez faire une tresse ou bien les remonter en couette très haute, avec un élastique en spirale (technique idéale si vous avez fait des boucles, pour ne pas casser l'ondulation pendant la nuit)

Il faut faire en sorte que la longueur ne frotte pas contre l'oreiller (Tresse, cheveux relevés en chignon rapide etc...)
- En cas de techniques dans un salon de coiffure, précisez que vous portez des extensions et demandez l'utilisation de **shampoings neutres** et de **ne surtout pas appliquer de soins à la racine**.

Par précautions, vous pouvez apporter votre shampoing chez votre coiffeur.
- Pour effectuer un brushing, commencez **toujours de bas en haut**, c'est-à-dire brushez les pointes, puis les longueurs puis les racines sans trop les chauffer (Bien pré sécher la chevelure avant).
- Pour l'utilisation du lisseur, **vérifiez que les extensions soient bien démêlées et sèches** avant de passer les plaques.
- Vous pouvez utiliser du matériel de coiffage comme le fer à lisser, à boucler ou le sèche-cheveux mais **raisonnablement**.
- Si vous ne voulez pas les lisser, évitez de les laisser sécher naturellement (tendance à gonfler) mais faire une tresse la nuit pour les gainer. Cependant séchez impérativement la racine sans approcher trop près le sèche-cheveux.
- Mettre un sérum sur les longueurs une fois les cheveux séchés et travaillés.

A PROSCRIRE

- Shampoings trop nourrissants, avec du silicone, shampoings pour cheveux colorés, méchés ou secs.
Les shampoings déjaunissant ou pour cheveux gras **ont peu d'impact** sur les extensions. Ils ont tendance à sécher les longueurs mais n'altèrent pas la kératine.
Vous pouvez utiliser ces derniers en alternant avec **un shampoing pour extensions**.
- Produits gras sur les racines (points de fixations)
- Peignes ou brosses à brushing sur les racines
- Décoloration des extensions

CONSEILS

- Prévoir un Rebonding tous les **deux mois** au plus tard.

EN BREF :

- Toujours attacher ses extensions la nuit / pendant le sport / à la piscine
- Démêler ses extensions matin et soir
- Ne jamais mettre de produits sur les points de fixations, seulement le shampoing
- Utiliser **UNIQUEMENT** des shampoings pour extensions de cheveux
- Les shampoings déjaunissant sont tolérés en alternance ou mélangés au shampoing pour extensions
- Prendre le temps de travailler ses extensions pour un meilleur vieillissement dans le temps

INTERDIT :

- Shampoings non adaptés aux extensions
- Lavage et séchage tête en bas
- Démêlage trop fort
- Produits gras sur les points de fixation
- Décoloration
- Excès de brushing / fer
- Lavages trop fréquents
- Mousse et laque à éviter

- Pour toutes autres questions me contacter par mail leextensionsde@gmail.com.

« Fixation adhésive » : haut de la bande d'extension où se situe l'adhésif

« Rebonding » : Dépose des extensions, suivi du changement d'adhésif, et repose.

LIENS D'ACHAT DES PRODUITS POUR EXTENSIONS : [ACHAT PRODUITS POUR EXTENSIONS](#)

