



VIDÉO ENTRETIEN EXTENSIONS [cliquez ici](#)

A la suite de la pose d'extensions, attendre **48h avant de les relaver**. Vous pouvez cependant les coiffer normalement ou mouiller les longueurs.

Les extensions perdent de leurs cheveux, ce qui est tout à fait normal. Pas de panique, il y a beaucoup de cheveux sur une mèche d'extension.

Il est possible que certaines extensions glissent, même au début. En effet, selon le type de cheveu, la kératine peut avoir du mal à se fixer. Le premier mois, 1 à 5 extensions environ peuvent glisser. Il ne faut pas paniquer, cela est tout à fait normal et les extensions tombées seront en trop faible quantité pour qu'une différence se voit sur le résultat final.

Les extensions glisseront au fil du temps. Cela est variable en fonction des personnes et la glisse peut aller de 5 à 20 extensions en moyenne, tout dépend la durée du port des extensions, de l'entretien et du type de cheveu.

Les extensions peuvent gêner les premières nuits ou peuvent gratter. Cela est tout à fait normal ! En effet vos cheveux n'ont pas l'habitude d'avoir quelque chose d'accroché en continu. Lorsque vous dormez, votre tête est en contact avec l'oreiller et donc les points de fixation frictionnent contre votre cuir chevelu. Cela peut provoquer une légère gêne. Selon votre sensibilité, cette gêne peut aller de quelques jours à 15 jours environ. Pas de douleurs mais possibilité d'une légère gêne.

SHAMPOINGS ET SOINS (lien d'achats)

- Essayez de ne pas laver vos cheveux plus de 1 à 2 fois par semaine.
- Utilisez un shampoing spécial extensions
- Exemple : [SHAMPOING EXTENSIONS](#)
- Faire un masque uniquement sur les longueurs et pointes **à chaque shampoing**
- Exemple : [MASQUE EXTENSIONS](#)

NE JAMAIS APPLIQUER DU MASQUE SUR LES POINTS DE FIXATION

Une fois le soin posé, **ne pas relever les cheveux**, car les produits gras glisseront par capillarité sur les points de kératine.

- Démêlez vos extensions en commençant par les pointes, puis recommencez de plus haut une fois que le bas est démêlé. Se brosser les cheveux matin et soir, avec une brosse spécial extensions
- Exemple : [BROSSE EXTENSIONS](#)
- Pensez à brosser les racines pour éviter les noeuds quand le point de fixation descendra. Tenir le haut des extensions quand vous brossez le bas.
- Appliquez un soin sans rinçage ou thermo protecteur sur cheveux humides, avant de procéder au séchage, brushing ou lisseur
- Exemple : [SOIN SANS RINÇAGE](#)
- Une fois les extensions sèches, il est conseillé d'appliquer un sérum, ou éventuellement une huile lissante, **uniquement sur les longueurs et pointes**
- Exemple : [SERUM](#)

- TOUJOURS SE LAVER LA TÊTE EN ARRIERE
- S'ATTACHER IMPERATIVEMENT LES CHEVEUX LA NUIT, POUR FAIRE DU SPORT, A LA PISCINE ETC... (Tresse ou couette haute)
- SECHEZ AU MINIMUM LES RACINES ET MI LONGUEUR DES EXTENSIONS AU SÈCHE CHEVEUX. EVITEZ LE SECHAGE 100% A L'AIR LIBRE SUR CETTE ZONE.
- TOUJOURS SE SECHER LES CHEVEUX LA TÊTE DROITE.

TECHNIQUES

- Brossez les extensions **matin et soir** avec **une brosse spéciale extensions**.
- Faire une séparation d'oreille à oreille et commencez à démêler la longueur, puis redémarrez de plus haut jusqu'aux pointes. Brossez toujours avec précaution.
- Attachez **impérativement les extensions la nuit**. Vous pouvez faire une tresse ou bien les remonter en couette très haute, avec un élastique en spirale (technique idéale si vous avez fait des boucles, pour ne pas casser l'ondulation pendant la nuit).
Il faut faire en sorte que la longueur ne frotte pas contre l'oreiller (Tresse, cheveux relevés en chignon rapide etc...)
En cas de techniques dans un salon de coiffure, précisez que vous portez des extensions à la kératine et demandez l'utilisation de **shampoings neutres** et de **ne surtout pas appliquer de soins à la racine**.
Par précautions, vous pouvez apporter votre shampoing chez votre coiffeur.
- Pour effectuer un brushing, commencez **toujours de bas en haut**, c'est-à-dire brossez les pointes, puis les longueurs puis les racines sans trop les chauffer (Bien pré sécher la chevelure avant).
- Pour l'utilisation du lisseur, **vérifiez que les extensions soient bien démêlées** avant de passer les plaques.
- Vous pouvez utiliser du matériel de coiffage comme le fer à lisser, à boucler ou le sèche-cheveux mais **raisonnablement**.
- Si vous ne voulez pas les lisser ou boucler au fer, évitez de les laisser sécher complètement naturellement (tendance à gonfler) mais faire une tresse la nuit pour les gainer. Cependant séchez impérativement la racine sans approcher trop près le sèche-cheveux.
Mettre un sérum sur les longueurs une fois les cheveux séchés et travaillés.
- Écartez à la main régulièrement les extensions au niveau des points de fixations, pour éviter la formation de nœuds à la racine.

A PROSCRIRE

- Shampoings très nourrissants, avec du silicone, shampoings pour cheveux colorés, méchés ou secs.
Les shampoings déjaunissant ou pour cheveux gras **ont peu d'impact** sur les extensions. Ils ont tendance à sécher les longueurs mais n'altère pas la kératine.
Vous pouvez utiliser ces derniers en alternant avec **un shampoing pour extensions**.
- Produits gras sur les racines (points de fixations)
- Peignes ou brosses à brushing sur les racines
- Décoloration des extensions

CONSEILS

- Je conseille d'entretenir la pose des extensions par **une coupe des pointes**, une à trois fois pendant la durée des extensions.
- Si des nœuds apparaissent, faire des démêlages des racines et des brushings, chez un professionnel.
- Quand les extensions ont quelques mois et que le point de fixation est bas, vous pouvez passer vos doigts dans les racines en « écartant » chaque extension, pour ne pas qu'elles s'emmêlent entre elles.

EN BREF :

- Toujours attacher ses extensions la nuit / pendant le sport / à la piscine
- Démêler ses extensions matin et soir
- Ne jamais mettre de produits sur les points de fixations, seulement le shampoing
- Utiliser **UNIQUEMENT** des shampoings pour extensions de cheveux
- Les shampoings déjaunissant sont tolérés en alternance ou mélangés au shampoing pour extensions
- Prendre le temps de travailler ses extensions pour un meilleur vieillissement dans le temps

INTERDIT :

- Shampoings non adaptés aux extensions
- Lavage et séchage tête en bas
- Démêlage trop fort
- Produits gras sur les points de fixation
- Décoloration
- Excès de brushing / fer
- Lavages trop fréquents
- Mousse et laque à éviter
- Pour toutes autres questions me contacter par mail lesexensionsde@gmail.com.

LIENS D'ACHAT DES PRODUITS POUR EXTENSIONS HAIR LUXURY au salon (sur commande)

<https://les-extensions-d-elodie.sumupstore.com/>



S'attacher les cheveux
la nuit et pour faire du sport



Ne pas se laver/sécher
les cheveux la tête en bas



Brosser ses cheveux tous les jours
avec une brosse spéciale extensions
Racines & pointes



Utiliser des thermoprotecteurs
et serums de finition



Ne pas dormir
les cheveux mouillés et toujours
sécher au moins les racines



Ne pas mettre de produits
gras sur les fixations
Eviter toute tension



Utiliser des shampoings
pour extensions de cheveux
et des masques à chaque shampoing

Entretien

@elo_ext